

	日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT				
	26 先勝	27 友引	28 先負	29 仏滅	30 大安	31 赤口	1 先勝				
幼児							9:00~10:30 幼児				
小学生							10:30~12:30 受身・打込				
中学生							13:00~15:00 小学生特別練習				
その他	ASAHI	ASAHI	ASAHI	ASAHI	ASAHI	ASAHI	関東高等学校 柔道大会				
	2 友引	3 大安	4 赤口	5 先勝	6 友引	7 先負	8 仏滅				
幼児	休み	16:10~17:30	16:20~17:30	休み	休み	16:20~17:30	9:00~10:30 幼児				
小学生	休み	17:30~19:30	17:30~19:30	休み	17:00~19:00	17:30~19:30	10:30~12:30 受身・打込				
中学生	休み	19:00~21:00	17:30~18:30 中学生(RT)	休み	19:00~21:00	17:30~18:30 中学生(RT)					
その他	全国小学生 学年別柔道大会 県予選 関東高等学校 柔道大会		19:00~20:30 中学生(栗田谷中)			19:00~20:30 中学生(栗田谷中)	その他				
	9 大安	10 赤口	11 先勝	12 友引	13 先負	14 仏滅	15 大安				
幼児	休み	16:10~17:30	16:20~17:30	休み	休み	16:20~17:30	9:00~10:30 幼児				
小学生	休み	17:30~19:30	17:30~19:30	休み	17:00~19:00	17:30~19:30	10:30~12:30 受身・打込				
中学生	休み	19:00~21:00	17:30~18:30 中学生(RT)	休み	19:00~21:00	17:30~18:30 中学生(RT)					
その他	ひのまるキッズ 関東小学生 柔道大会		19:00~20:30 中学生(栗田谷中)		出稽古予定	19:00~20:30 中学生(栗田谷中)	インターハイ 団体 県予選				
	16 赤口	17 先勝	18 友引	19 先負	20 仏滅	21 大安	22 赤口				
幼児	休み	16:10~17:30	16:20~17:30	休み	休み	16:20~17:30	休み				
小学生	休み	17:30~19:30	17:30~19:30	休み	17:00~19:00	17:30~19:30	休み				
中学生	9:00~12:00	19:00~21:00	17:30~18:30 中学生(RT)	休み	19:00~21:00	17:30~18:30 中学生(RT)					
その他	練習時間注意		19:00~20:30 中学生(栗田谷中)			19:00~20:30 中学生(栗田谷中)	全日本学生 団体優勝大会				
	23 先勝	24 友引	25 先負	26 仏滅	27 大安	28 赤口	29 先勝				
幼児	休み	16:10~17:30	16:20~17:30	休み	休み	16:20~17:30	9:00~10:30 幼児				
小学生	休み	17:30~19:30	17:30~19:30	休み	17:00~19:00	17:30~19:30	10:30~12:30 受身・打込				
中学生	休み	19:00~21:00	17:30~18:30 中学生(RT)	休み	19:00~21:00	17:30~18:30 中学生(RT)					
その他	全日本学生 団体優勝大会		19:00~20:30 中学生(栗田谷中)			19:00~20:30 中学生(栗田谷中) 20:00~21:00 保護者・親子柔道教室	その他				
	30 友引	<b>2019年 7月の主な予定</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>6日 横浜市中学校柔道大会[女子個人・男子50kg級] (県立武道館)</li> <li>7日 横浜市中学校柔道大会[男子個人] (県立武道館)</li> <li>// 全日本ジュニア体重別選手権大会 東京予選 (東京武道館)</li> <li>// 全日本ジュニア体重別選手権大会 関東予選 (埼玉県立武道館)</li> <li>14日 横浜市中学校柔道大会[男子・女子団体] (県立武道館)</li> <li>22日~24日 金鷲旗高校柔道大会 (福岡県・福岡市総合体育館)</li> <li>28日 全日本少年少女武道錬成大会 (日本武道館)</li> <li>// 神奈川県中学校柔道大会[男子・女子個人] (平塚市)</li> <li>29日 神奈川県中学校柔道大会[男子・女子団体] (平塚市)</li> </ul>									
幼児	休み										9:00~10:30 幼児
小学生	休み										10:30~12:30 受身・打込
中学生	休み										
その他	マルちゃん杯 関東小学生柔道大会  日整 全国少年柔道大会 県予選										

## お知らせコーナー

- 2日(日) 全国小学生学年別柔道大会 神奈川県予選は、県立武道館にて行われます。集合時間は、AM9:00試合場集合と致します。
- 9日(日) ひのまるキッズ関東小学生柔道大会は、横須賀アリーナ(横須賀市不入斗町1-2)にて行われます。集合時間等は、後日ご連絡致します。
- 30日(日) マルちゃん杯関東少年柔道大会は、東京武道館(東京都足立区綾瀬3丁目20-1)にて行われます。
- // 神奈川県柔道整復師会少年柔道大会[兼 日整全国少年柔道大会 県予選]は、県立武道館にて行われます。詳細は、後日ご連絡致します。

※今月より、中学生(RT)ランニングトレーニングが始まります。トレーニング道具を忘れない様をお願い致します。

※28日(金) 保護者親子柔道教室が有ります。保護者様だけの参加でもかまいません。参加される方は、動きやすい格好(ジャージ等)で参加して下さい。道着をお持ちの方は、道着で参加して頂いても構いません。沢山のご参加をお待ちしています。

※ 栗田谷中学校の入校時間が18:30以降となります。18:30より前に門の前や、校内に立ち入る事のない様をお願い致します。  
尚、朝飛道場から行く人は、18:45に出発をしますので、遅れない様にして下さい。

練習時間が変更になる場合が有ります。予定表での確認の他に、

[朝飛道場ホームページ](#) **朝飛道場**  での確認も宜しく願致します。